



Inja Allemann (52)

Das Motto der Schönheitschirurgin:
Hauptsache effizient.

Als plastische, rekonstruktive und ästhetische Chirurgin und Dermatologin, die früher in der Forschung gearbeitet hat, legt Inja Allemann Wert auf wissenschaftlich entwickelte Produkte. Keine Trends oder Gimmicks. Gute Hautpflege muss für sie immer auf den individuellen Hautzustand abgestimmt sein – bei ihr empfindlich und trocken. Ausserdem sagt sie: «Als berufstätige Frau, Mutter von zwei Kindern und Ehefrau ist meine Zeit sehr knapp und kostbar. Alles muss effizient, schnell und praktisch sein, auch die Hautpflege.»

Gesichtsreinigung

Abends schminkt Inja Allemann ihre Augenpartie mit einem Augen-Make-up-Entferner ab und verwendet ein befeuchtendes Reinigungsgel – am Morgen nur warmes Wasser. Zweimal pro Woche exfoliert sie mit Peeling-Pads.

Gesichtspflege

Am Morgen kommen ein Serum, Augencrème und eine Anti-Aging-Crème zum Einsatz. Anschliessend ein UV-Schutz mit LSF 50. Abends verwendet sie dieselben Produkte wie morgens, ausser den Sonnenschutz. Ab und zu trägt sie eine Retinolcrème auf, aber nicht regelmässig; ihre Tagescrème enthält bereits ein Bio-Retinol. Für die Lippen verwendet sie eine sogenannte Pasta Cerata, eine alte Rezeptur mit nährenden Wachsen.

Körperpflege

Inja Allemann bezeichnet sich als Wasserratte und nimmt alle zwei bis drei Tage ein Bad. Um ihre trockene Haut nicht zu sehr zu strapazieren, verwendet sie dabei jeweils ein Badeöl. Ansonsten duscht sie täglich. Danach Bodylotion und ein unparfümiertes Deo ohne Aluminiumsalze.

Make-up

Die Chirurgin trägt nie Foundation, schminkt sich nur die Wimpern mit Mascara und zieht ihre Brauen nach. Selten verwendet sie Lidschatten und Lippenstift.

Haarpflege

Ihre lockigen und trockenen Haare wäscht Inja Allemann zwei- bis dreimal pro Woche und verwendet jedes Mal einen Conditioner. Zum Coiffeur geht sie alle zwei Monate, um die grauen Haare etwas abzudecken.

Tipps von Inja Allemann

- Das günstigste Anti-Aging: Täglich Sonnenschutz verwenden.
- Kleine Eingriffe wie Skin Needling helfen, die Haut möglichst lange schön und frisch zu halten.
- Rechtzeitig mit der richtigen Pflege beginnen.
- Die Produkte sollten auf die Jahreszeiten abgestimmt sein.



1 Toleriane Ultra Demaquillant ca. 25 Fr. von La Roche-Posay 2 Smart Tone Broad-Spectrum LSF 50 ca. 85 Fr. von ZO Skin Health 3 The Cream ca. 160 Fr. von Iräye 4 Eye Revive Cream ca. 120 Fr. von Iräye 5 Illuminating AOX Serum ca. 180 Fr. von ZO Skin Health

